



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 1 - Inițiativa „Locuri de muncă pentru tineri”

Operațiune compozită OS 1.1 - Creșterea ocupării tinerilor NEETs șomeri cu vârsta între 16 - 29 ani, înregistrați la Serviciul Public de Ocupare, cu rezidența în regiunile eligibile ; OS 1.2 - Îmbunătățirea nivelului de competențe, inclusiv prin evaluarea și certificarea competențelor dobândite în sistem non-formal și informal al tinerilor NEETs șomeri cu vârsta între 16 - 29 ani, înregistrați la Serviciul Public de Ocupare, cu rezidența în regiunile eligibile - „VIITOR PENTRU TINERII NEETs I”-REGIUNILE Sud Vest Oltenia, Sud Est, Sud Muntenia și Centru

Proiect „Activ NEETs-Pregătirea tinerilor pentru un viitor activ!”

Contract POCU/991/1/3/154975

Comunicat de presa

Harghita - 22 iunie 2023

Cursuri gratuite de Ajutor bucatar pentru tineri fără loc de muncă prin proiectul „Activ NEETs-Pregătirea tinerilor pentru un viitor activ!”

În Regiunea Centru se organizează cursuri de calificare nivel 1 gratuite în meseria de „Ajutor bucatar” pentru tinerii fără loc de muncă. Cursurile sunt realizate prin proiectul „Activ NEETs-Pregătirea tinerilor pentru un viitor activ!”, Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

În cadrul acestui curs, tinerii înscriși învață și practică cele mai noi tehnici din industria alimentatiei publice (cursul având un caracter interactiv, orientat pe aplicații practice). Prin intermediul cursului, participanții pot dobândi și dezvolta mai multe competențe profesionale esențiale pentru Ajutor bucatar: Cunoaște materiile prime și auxiliare și aplică cu rigoare regulile de depozitare; Cunoaște și aplică cu conștiinciozitate operațiile de prelucrare ale materiilor prime; Cunoaște vasele și ustensilele, aparatele și echipamentele din bucătărie și le curăță; Cunoaște materialele și substanțele de igienă și le utilizează conform instrucțiunilor; Cunoaște și utilizează echipamente simple pentru încălzire; Cunoaște regulile de igienă și pentru siguranța alimentelor și le aplică cu rigurozitate; Cunoaște regulile de efectuare a curățeniei și le aplică cu responsabilitate.

Avantajele acestei meserii pot fi următoarele: ca ajutor de bucatar poți lucra într-o mulțime de locuri, precum hoteluri, restaurante, vase de croazieră, baruri, diverse alte businessuri private, centre comunitare, cafetării, lanțuri de fast food, supermarketuri, pentru persoane private și așa mai departe.



Acest job îți poate oferi șansa de a lucra cu bucătari experimentați, uneori în locuri prestigioase, cu reputație în domeniu, și de a dobândi abilități noi, care te-ar putea ajuta să evoluezi. Ca ajutor de bucătar vei învăța să lucrezi cu tot felul de echipamente de ultimă generație, te vei familiariza cu diverse terminologii, tehnici de gătit, dar și cu bucătăria internațională, în general. Un alt avantaj ar putea fi programul flexibil, cu alte cuvinte, să ai un program care să te ajute să îți atingi - în paralel - restul Țelurilor profesionale și personale. Pentru acest job ai nevoie de o minimă experiență și, de cele mai multe ori, dacă îi dovedești angajatorului că ești dispus să înveți, atunci asta poate să conteze foarte mult atunci când va trebui să decidă dacă dorește sau nu să te angajeze. Așadar, profesia de ajutor bucatar poate fi o opțiune stabilă pentru tinerii fără loc de muncă, aflați la început de drum (în special tinerii cu experiență de muncă limitată).

Din acest motiv, proiectul nostru a oferit tinerilor fără ocupație (ce nu sunt angajați și nu urmează o formă de învățământ), cu vârsta între 16 și 29 de ani, din Regiunea Centru (Alba, Brasov, Covasna, Harghita, Mures și Sibiu) posibilitatea de a participa la cursuri de calificare în ocupația de ajutor bucatar. Totodată, persoanele calificate în această meserie au și opțiunea de a-și deschide propria afacere.

Despre cursurile de calificare „Activ NEETs”

Cursurile de calificare nivel 1 în ocupația de Ajutor bucatar realizate în cadrul proiectului au o durată de 180 ore (60 ore teorie și 120 ore practică) și sunt acreditate de către ANC (Autoritatea Națională pentru Calificări). Persoanele care se înscriu în proiectul „Activ NEETs - Pregătirea tinerilor pentru un viitor activ!” participă la aceste cursuri în mod gratuit.

Cum te poți înscrie:

Persoanele interesate pot accesa pagina <https://consultanta.abeona.ro> pentru mai multe detalii. Doar tineri fără ocupație (fără loc de muncă și care nu urmează o formă de învățământ), cu vârsta între 16 și 29 de ani din Regiunea Centru se pot înscrie la proiect.

Date de contact:

Pagina web a proiectului: <https://consultanta.abeona.ro/>

Pagina Facebook proiect: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100086599726621>

email: proiect@abeona.ro

Telefon: 0755 - 105 818